



Help... mijn kind heeft luizen!

Wat is een hoofdluis?

- De hoofdluis is een langwerpige, vleugelloos insect.
- Ze leeft in het haar van de mens.
- Ze voedt zich zoals een mug door het opzuigen van bloed via kleine prikjes.
- Jonge luizen zie je amper; volwassen luizen worden 2 tot 4 millimeter lang.
- De kleur varieert van lichtgrijs tot bruin.
- Ze kan niet springen of vliegen, maar kruipt gemakkelijk van het ene hoofd naar het andere bij nauw contact.

Wat is een neet?

- Dit is het eitje van de luis.
- Een neet met een levende luis is geelwit tot parelmoer kleurig. Deze neet vind je op 0,5 cm a 1 cm van de hoofdhuid.
- Een lege neet is helder wit en vind je op minstens 1 cm van de hoofdhuid.
- Een neet met een dode luis erin is zwart/bruin.
- Je kunt ze niet uit het haar schudden; ze is aan het haar vastgekleefd en groeit mee.
- Neten komen vooral voor in de nekstreek, achter de oren, onder een paardenstaart, ter hoogte van de froufrou.

Hoe krijg je luizen?

- Luizen kruipen van de ene haardos naar de andere op het ogen blik dat 2 hoofden dicht bij elkaar komen, bij het spelen, ravotten, knuffelen...
- Heel uitzonderlijk kan een luis in een muts, sjaal, kam of borstel verzeild geraken, en via deze weg eveneens in een andere haardos belanden.
- Zonder bloed leven luizen maximaal 24 a 48 uur en verzwakken dan heel snel.

Wist-je-datjes

- Luizen springen en vliegen niet van het ene hoofd naar het andere.
- Luizen komen ook naar propere hoofdjes.
- Ook kinderen met kort haar kunnen luizen hebben.
- Luizen gaan niet dood in water of na een wasbeurt.
- Luizen zijn geen overdragers van ziektes.
- Je krijgt geen luizen van je huisdier.
- Als er geen hoofdluizen zijn, is er geen behandeling nodig, ook niet preventief.

Wat doe je als je luizen hebt?

- Behandelen met producten (op basis van malathion of permethrine) die je haalt bij de apotheker. Hij adviseert je het juiste product.
- Behandelen met de nat-kam-methode. Dit kan je toepassen indien je geen scheikundige producten wenst te gebruiken.

Hoe vind je luizen?

- Een eerste signaal is dikwijls kriebel en jeuk in de haren, maar niet altijd. Zowel levende luizen als neten duiden op besmetting.
- Je ziet ze soms met het blote oog.
- Best spoor je ze op door de nat-kam-test wekelijks toe te passen.
- Kijk zeker alle huisgenoten en vrienden na (jong én oud).

En verder...

- Maak kammen en borstels schoon in ontsmettingsmiddel.
- Was mutsen, sjaals, haarbanden, beddengoed (vooral kussenslopen) in warm water (50°-60°).
- Niet wasbare kledij, knuffels, ... steek je gedurende twee dagen in een gesloten plastic zak.
- Controleer wekelijks iedereen met de nat-kam-test bij het wassen van het haar.

De nat-kam-methode

Wat heb je nodig?

Gewone shampoo, conditioner (= crèmespoeling, balsem), gewone kam, luizenkam (zeer fijne), lauw water, washandje, wit keukenpapier, handdoeken.

Hoe ga je te werk?

- Was het haar met gewone shampoo.
- Breng zeer veel conditioner in het haar (enkele minuten laten inweken).
- Kam de knopen uit het haar met een gewone kam. Kam het haar van achter naar voor met een luizenkam tegen de schedelhuid aan (hoofd voorover). Kindjes zitten dan op de knietjes. Start bij het ene oor en schuif na elke kambeweging op naar het andere oor. van links naar rechts en van rechts naar links.
- Veeg na elke kaïnbeweging de luizenkam af aan een (witte) papieren servet of keukenrol en controleer op luizen.
- Spoel het haar uit en laat het zeer nat. Kam het haar met een gewone kam naar achter.
- Kam nu met de luizenkam van voor naar achter (het kind zit nu rechtop)..:
- Start bij het éne oor en schuif na elke kambeweging op naar het andere oor. In totaal dien je minstens een kwartier te kammen; Na de kambeurt leg je de kam in een ontsmettingsmiddel (alcohol...) om hem te reinigen.
- Deze behandeling herhaal je vier maal gedurende twee weken, dus om de drie tot vier dagen. Na twee weken moet je kind luizen- en netenvrij zijn!