

## Diagnostiek

Angststoornis ≠ Angstklachten

- Buitenproportionele of aanhoudende angst
  - die aanleiding geeft tot aanhoudend subjectief lijden en/of
  - die het dagelijks leven belemmert
- Mengvormen en/of onvolledig beeld
- > 65 jaar : hogere kans van lichamelijke aandoening

## Cognitieve gedragstherapie

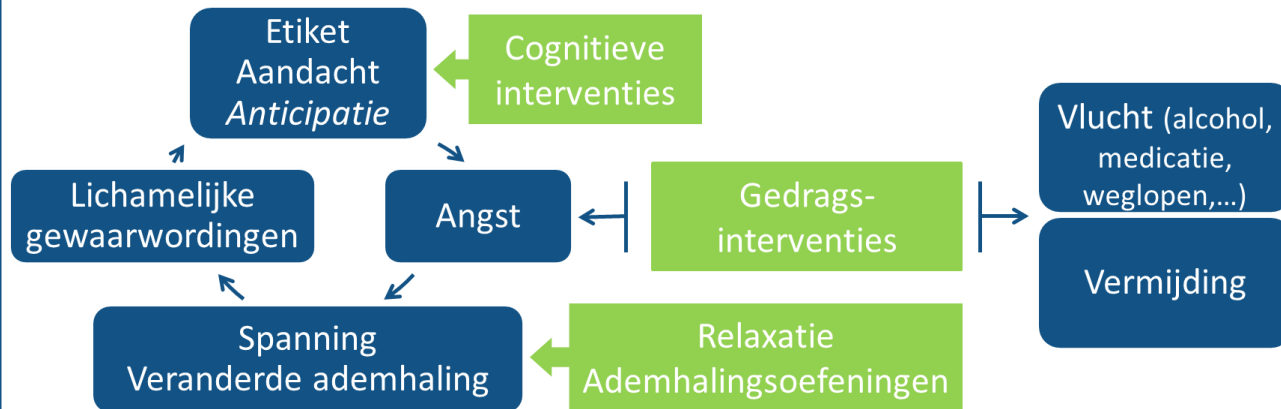
Werkzaam

Voorstellen bij alle angstproblematiek

- Tenminste even werkzaam als medicatie
- Duurzamer effect dan medicatie na beëindigen therapie

## Patiëntenvoorlichting

= 1<sup>ste</sup> stap



## Medicatie

- Vooral bewijs werkzaamheid korte termijn
- Weinig direct vergelijkende studies
- Weinig studies over associatie behandelingen
- **Antidepressiva** = 1<sup>ste</sup> keuze medicamenteus

- Onvoldoende gegevens voor een keuze op basis van werkzaamheid
- Voorkeur SSRI (richtlijnen UK & NL)
- Slechte tolerantie

- Benzodiazepines

Gebruik beperken

- Dosis beperken
- Duur beperken (chronisch gebruik: geen werkzaamheid aangetoond – afhankelijkheid)
- Eventueel in crisisperiode
- $\beta$ -blokkers
  - Enkel bij podiumvrees
- Pregabaline
  - Enkel bij veralgemeende angst
  - Alternatief als SSRI/SNRI niet goed verdragen (UK)

## Links

- Farmaka : [www.farmaka.be](http://www.farmaka.be) → Huisartsenvoorlichting → Angst
- Richtlijn Nederland : [www.nhg.org/standaarden/samenvatting/angst](http://www.nhg.org/standaarden/samenvatting/angst)
- Vlaamse vereniging voor Gedragstherapie : [www.vvgt.be](http://www.vvgt.be)
- Belgische Federatie van Psychologen : [www.bfp-fbp.be](http://www.bfp-fbp.be)
- Terugbetaling psychotherapie : [users.myonline.be/allemeesch/KlinPsy/Terugbetaling.htm#overzicht](http://users.myonline.be/allemeesch/KlinPsy/Terugbetaling.htm#overzicht)
- Zwangerschap, borstvoeding, teratogeniciteit : [www.lecrat.org](http://www.lecrat.org)
- BCFI : [www.bcfi.be](http://www.bcfi.be) - Repertorium: interacties (inleiding), SKP (registratie volgens indicatie) via , prijsvergelijking via
- FAGG: [www.fagg-afmps.be](http://www.fagg-afmps.be) : melding van ongewenste effecten , risicobeheerprogramma, ...

	Antidepressiva	Benzodiazepines
<b>Veiligheid - Algemeen</b>	<p>Neuropsychische ongewenste effecten zoals vertigo en sedatie →</p> <p><b>! Interacties met andere middelen met gelijkaardig effect - Rijvaardigheid – Ouderen !</b></p> <p>Onttrekkingsverschijnselen bij stoppen behandeling →</p> <p><b>Geleidelijke afbouw !</b>    ! Korte halfwaardetijd (paroxetine, venlafaxine,...)</p>	
<b>Ongewenste effecten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Serotoninerge middelen</li> <li>• Anticholinergica (vnl. tricyclische AD en aanverwanten, paroxetine)</li> <li>• Seksuele stoornissen (vnl. SSRI, duloxetine, venlafaxine)</li> <li>• ↗ angst in het begin van de behandeling (SSRI)</li> <li>• Suïciderisico (jongvolwassenen)</li> <li>• Gastro-intestinaal o.a. bloedingen (SSRI)</li> <li>• Hyponatriëmie (vnl. SSRI)</li> <li>• QT verlenging (tricyclische AD, (es)citalopram, venlafaxine) (andere SSRI ?)</li> <li>• ↘ convulsiedrempel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paradoxe reacties : ↗ insomnia, ↗ angst, agitatie, agressiviteit en amnesie</li> <li>• Op lange termijn : ↗ mortaliteit, blijvende cognitieve stoornissen na stopzetten benzodiazepine</li> <li>• Tolerantie</li> <li>• Risico van misbruik</li> </ul>
<b>Voorzorgen Contra-indicaties</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teratogeen effect niet uit te sluiten (! paroxetine)</li> <li>• Tricyclische middelen: gesloten hoek glaucoom, ritmestoornissen, infarct</li> <li>• Prostaathypertrofie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zwangerschap en borstvoeding</li> <li>• Myasthenia gravis, ernstige respiratoire of leverinsufficiëntie, slaapapnoe</li> </ul>
<b>Interacties</b>	<b>! Enzym-inhibitoren !</b>	
	<p>(es)citalopram of sertraline : laag risico van farmacokinetische interacties</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Serotoninerge middelen (dextrometorfan, tramadol, triptanen, bupropion, dapoxetine, st-janskruid, ...)</li> <li>• Anticholinergica</li> <li>• NSAID, acetylsalicylzuur, antithrombotica (SSRI)</li> <li>• Diuretica (SSRI)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alprazolam, clonazepam, diazepam, triazolam,... = substraat van P450</li> </ul>
<b>Cognitieve gedragstherapie</b>	<b>Pregabaline</b>	
Cave! Relaxatie kan paniekaanvallen uitlokken	Slaperigheid en duizeligheid zeer frequent (>1/10); risico van misbruik; suïcidale gedachten en gedrag	