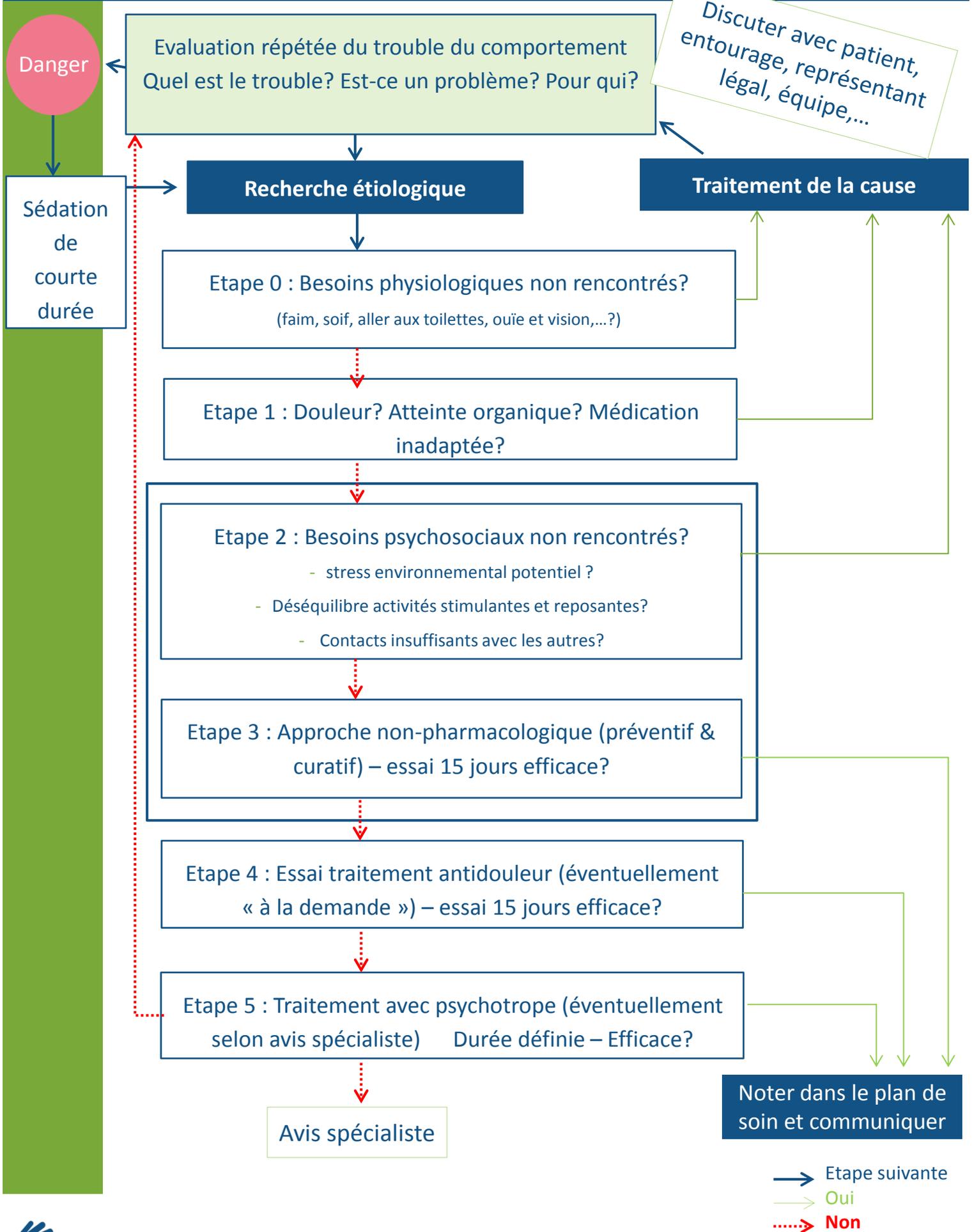


LES SYMPTÔMES COMPORTEMENTAUX ET PSYCHOLOGIQUES DANS LA DÉMENCE – PLAN PAR ÉTAPES

MAI 2017



TRAITEMENT NON MÉDICAMENTEUX : KCE 2011/CSS 2016

Bénéfice prouvé (1B)

- Formation et soutien des soignants informels
- Formation des soignants formels
- Centré sur le patient :
 - Activité physique
 - Entraînement cognitif

Plus efficace si :

- Adapté au patient
- Personnel formé
- Durée et fréquence suffisante

NEUROLEPTIQUES (ANTIPSYCHOTIQUES)

1. Commencer

Risperidone : 0,5 mg/j en 2 prises ; max 2mg/j
Halopéridol : 0,5 mg - 1mg/j en 1-2 prises ;
max 5 mg/j

Avis spécialisé si démence à corps de Lewy

Effets indésirables

Mortalité, AVC, AIT, déclin cognitif, syndrome extrapyramidal, fracture de la hanche, TVP, pneumonie, effets anticholinergiques, syndrome malin des neuroleptiques, crises d'épilepsie, prise de poids, allongement du QT

2. Arrêter Number Needed to Stop (mortalité)= 4

Quand?

- Agitation aiguë ou agression : dès la disparition des symptômes
- Troubles du comportement non aigu : prévoir l'arrêt après 3 mois
- Si pas d'effet : après 4 semaines
- Si prise depuis > 3mois : toujours envisager l'arrêt

Comment?

- Combiner avec **interventions non-médicamenteuses**
- Arrêt brutal possible si dose \leq 2 mg halopéridol ou risperidone
- En cas de doses plus élevées, réduire de moitié par 2 semaines. Après 2 semaines à une faible dose, on peut stopper

CONTACT

Pour les dispensateurs de soins (soignants formels)

* **Formulaire de soins aux personnes âgées** - www.farmaka.be/fr/formulaire-p-a (Informations à propos du plan par étapes, efficacité et sécurité des traitements, recommandations, déprescription).

* **Formations sur demande, conférences, aides diverses :**

- **Ligue alzheimer (LA)** - www.alzheimer.be/ - **04 229 58 10**
- **Alzheimer Belgique (AB)** - www.alzheimerbelgique.be/ - **02 428 28 19**

Pour les aidants proches (soignants informels)

* **Soutien :**

- **Ligue alzheimer (LA)** : alzheimer café, groupes de parole , ... **0800 15 225**
- **Alzheimer Belgique (AB)** : café souvenir, groupes de soutien, ergothérapie à domicile , ... **02 428 28 19**

* **Formations** : cercle des aidants ou autres formations destinées aux familles (LA)

* **Psychoéducation (bxl)** : Projet ASAPP (protocole 3) (AB)

* **Aide en ligne** : www.francealzheimer.org/vivre-avec-maladie/j-accompagne-proche-malade