



Rapport
annuel
2016

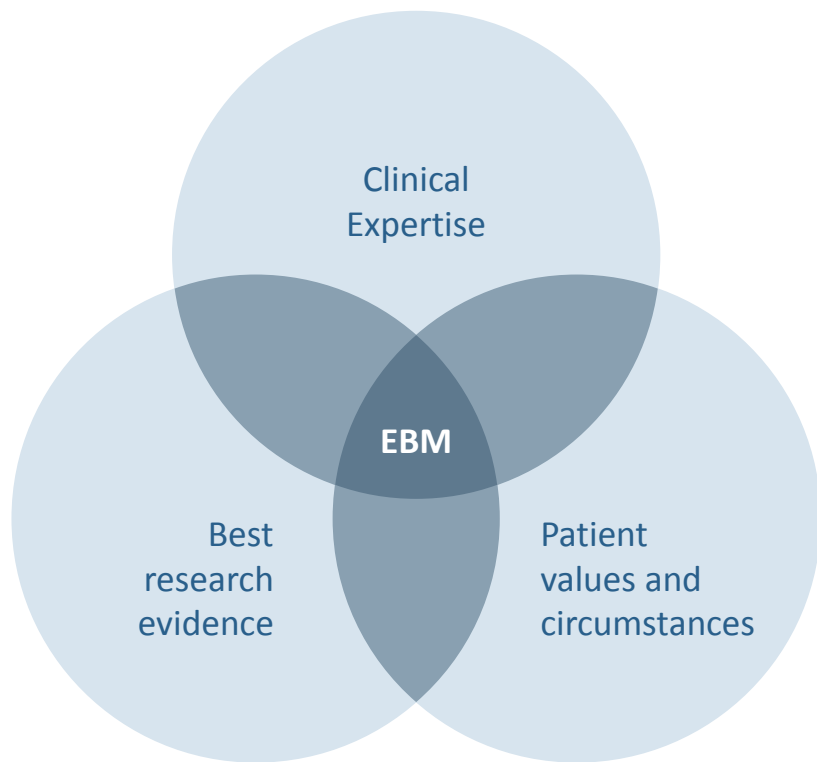


farmaka

EBM mise en pratique

Farmaka souhaite répandre l'approche EBM
dans la pratique des soins de santé pour
soutenir un usage rationnel des
médicaments

Nous effectuons une revue systématique de la
littérature scientifique et traduisons les
connaissances dans la pratique via nos
différents projets



L'EBM

(Evidence-based Medicine) peut contribuer à un système de soins de santé meilleur et plus abordable.

En Belgique, nous consacrons environ 4,3 milliards d'euros annuellement pour le remboursement des médicaments et faisons toujours partie des leaders d'Europe en termes de surconsommation d'antibiotiques, d'IPP, d'antidépresseurs, ...



Information
aux médecins
généralistes



Formulaire de
soins aux
Personnes Agées



Recherche dans
la littérature



Documentation
et formation



Visiteurs médicaux indépendants

Visiteurs médicaux indépendants

- “**Academic detailing**”- projet destiné aux médecins généralistes en Belgique.
- **Objectif: réflexion critique** sur base d’informations scientifiques pour encourager un changement du comportement prescripteur. Réalisé avec le soutien de l’AFMPS.
- Le manque d’information scientifique indépendante engendre un risque d’information incomplète et inexacte pour les médecins généralistes.

“Le fossé entre la preuve et la pratique” (1):

30-40% des patients reçoivent un traitement qui **ne concorde pas** avec les preuves scientifiques.

20-25% des traitements ne sont pas **nécessaires** ou sont potentiellement **dangereux**.

Grol R, Grimshaw J. From best evidence to best practice: effective implementation of change in patients’ care. Lancet 2003;362:1225-30

Visiteurs médicaux indépendants

Etude d'impact réalisée par l'Université d'Anvers (Prof. Samuel Coenen)

- L'impact des visiteurs médicaux indépendants sur le comportement prescripteur des médecins a été évalué à l'aide d'une étude RCT en double aveugle et d'une étude qualitative.
- Résultats de l'enquête indiquent une **modification de la prescription parmi 5,3%** des médecins visités. Six mois après la visite, l'effet positif se retrouve toujours dans 3,24% des cas. Les visiteurs médicaux indépendants semblent donc représenter **un des projets EBM les plus efficaces**.



Informations aux médecins généralistes

- **15 visiteurs médicaux indépendants** (francophones et néerlandophones).
- Chaque visiteur a une formation de base scientifique (médecin, pharmacien, ...) et suit pour chacun des thèmes abordés une formation supplémentaire solide.
- Les visites sont des contacts personnels ayant lieu dans le bureau du médecin et basées sur les principes de l'academic detailing.
- L'objectif est de renforcer l'attitude critique du médecin.
- **Notre rôle n'est pas de contrôler les pratiques de prescription**

Visiteurs médicaux indépendants

Approche

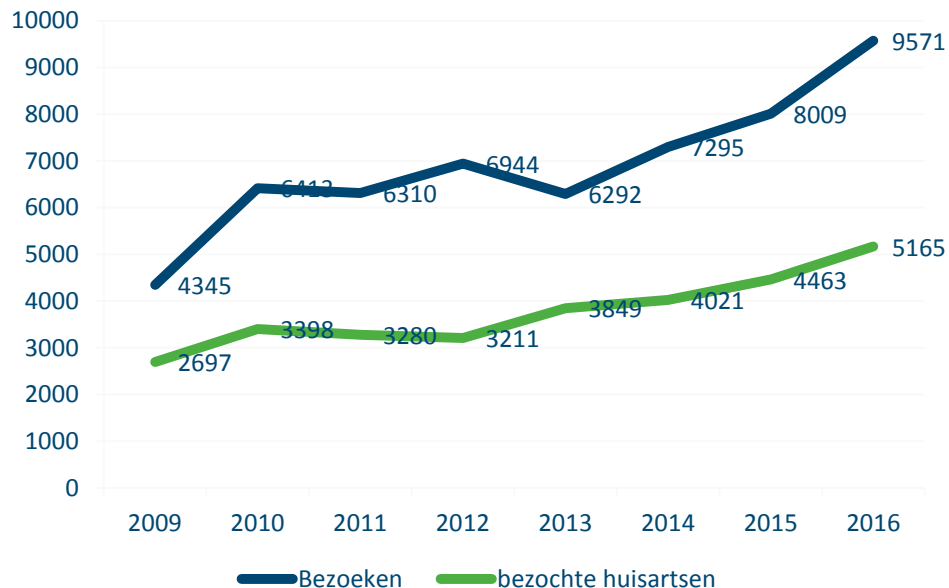


Nouveau! : depuis l'an passé, les médecins sont également invités à évaluer leurs connaissances à l'aide d'un test en ligne. Le test a été rempli avec succès par 1.392 médecins et a été accrédité par l'INAMI.



Visites en 2016

Evolution des visites



Grâce à la réorganisation du projet, nous touchons toujours plus de médecins. En 2016:

Au total **9.571** visites ont été rendues.

5.165 médecins ont été informés.

Avec des moyens limités, nous touchons **43%** des **médecins généralistes actifs** en Belgique !



Formulaire de soins aux Personnes Agées



Formulaire de soins
aux Personnes Âgées

Formulaire de soins aux Personnes Âgées

- Guide pour une **prescription rationnelle** des médicaments et des thérapies non médicamenteuses pour les personnes âgées.
- **Sélection sur base scientifique de médicaments** pour le traitement de **pathologies de première ligne courantes** chez les personnes âgées.
- Destiné aux professionnels de la santé traitant des personnes âgées (médecins généralistes, infirmiers, pharmaciens, paramédicaux, ...). A l'origine dédié aux **Maisons de repos et de soins**.
- Réalisé avec le soutien de l'**INAMI**.



Formulaire de soins
aux Personnes Agées

Objectifs du Formulaire de soins aux Personnes Agées

- Prise en charge de la **polymédication**:
 - *Moins de médicaments inutiles*
- Des médicaments moins **chers** (de la qualité à des prix abordables).
- Meilleure **connaissance** des médicaments utilisés grâce à un choix limité (tant pour les médecins généralistes que pour les infirmiers).
- **Disponibilité** plus rapide (pharmacie).



Processus du Formulaire de soins aux Personnes Agées

- Mise à jour continue sur base d'un suivi systématique de la littérature scientifique.
- En 2016, 2.648 articles et publications scientifiques ont été étudiés.
- Le comité de rédaction est en charge de la sélection des médicaments et des thérapies non médicamenteuses et s'appuie sur les critères suivants:
 - Efficacité prouvée
 - Effets indésirables
 - Interactions
 - Prix
 - Facilité d'utilisation
 - Repris ou pas dans les guides de pratique EBM
 - Parfois des choix pragmatiques: par ex. le choix d'un même médicament pour plusieurs indications différentes



R Formulaire de soins aux Personnes Agées

Nouveau en 2016

- Lien direct avec les informations de prix pertinentes du CBIP
- L'alerte e-mail informe les utilisateurs sur les adaptations
- Meilleure consultabilité: l'information du Formulaire a été complètement codée sur base des codes ICD-10 et ICPC-2.
- Le code ATC, couplé au code CNK, ont été utilisés pour les fiches de médicaments. Ainsi, nous pouvons offrir une série de services web aux développeurs de logiciels.
- Sur base de l'evidence-linker (CDLH), toutes les informations ont été intégrées dans les DPE des médecins généralistes et sur le site d'EBMPracticeNet.
- La fonction de recherche du site a été optimisée ; l'utilisateur peut dorénavant rechercher à partir du médicament ou à partir de la pathologie



Rx Formul Rx-info

Revue scientifique reprenant des thèmes de manière plus approfondie.

- 4 éditions par an
- Abonnés: 3660 NI & 1268 Fr
- Intégralement numérisé en 2017





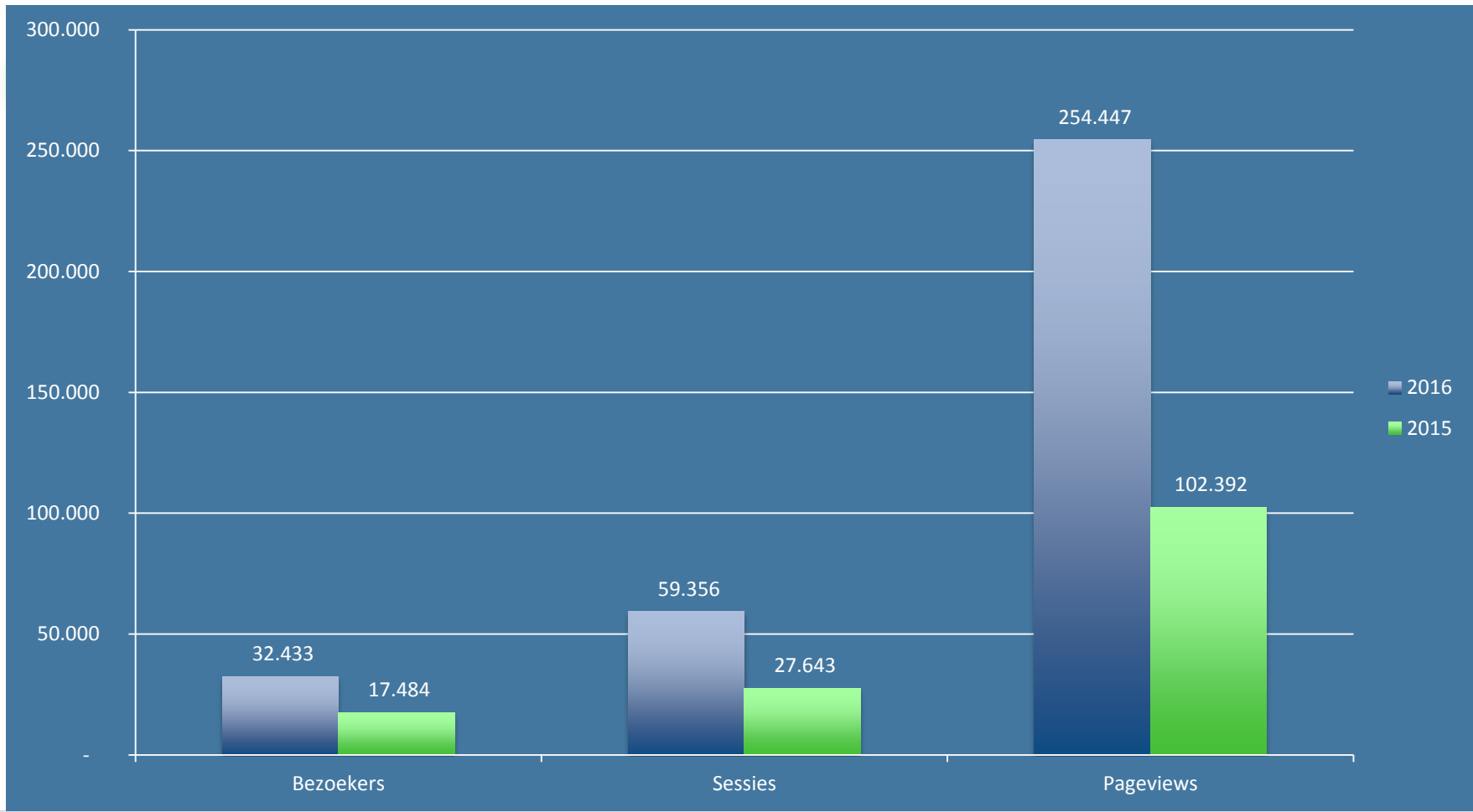
Formulaire de soins
Aux Personnes Agées

Implémentation via les formations et l'éducation

- **Médecins généralistes:** 21 formations pour 455 MGFP et médecins assistants.
- **Présentation sur la BPCO** par des visiteurs médicaux indépendants à l'aide du Formulaire de soins aux Personnes Agées.
- **Soutien des pharmaciens :** 7 propositions de programmes de CCMP soumises à l'INAMI.
- Formation d'**infirmiers (en chef)** via un programme de formation pour les maisons de repos et de soins.
- Module train-the-trainer pour les **MCC**, qui peuvent ensuite eux-même proposer la formation au sein de leur propre maisons de repos et de soins.
- Soutien de nos experts dans le cadre de 15 demandes spécifiques pour la formation de différents groupes de métiers **ou d'établissements scolaires et universitaires.**

Rx Formulaire de soins aux Personnes Agées

- Depuis fin 2015, le Formulaire a été intégralement numérisé. Depuis lors, les nombres d'utilisateurs de sessions sont constamment en hausse
 - 32.344 visiteurs uniques
 - 59.356 sessions
 - 255.000 pageviews





Information
aux médecins
généralistes



Formulaire de
soins aux
Personnes Agées



Recherche dans
la littérature



Documentation et
formation



Recherche dans la littérature



Recherche dans la littérature

L'équipe scientifique de Farmaka se charge également de la recherche dans la littérature à la demande.

- *Academic review*

Chaque recherche dans la littérature commence par une bonne délimitation du thème de recherche. En fonction de cela, les sources et articles à retenir pour le screening sont déterminés.

- *Des sources pertinentes*

Les articles, les guides de pratique et les méta-analyses pertinents sont listés à l'aide d'une enquête PubMed détaillée. Chaque source est validée d'après la méthode GRADE. Si demandé, les articles sont également résumés afin de rassembler les résultats de l'enquête ainsi que les méthodes utilisées dans un tableau Excel.

- *Rapportage*

La recherche dans la littérature se clôture par un rapport de synthèse livré en néerlandais, en français ou en anglais.

Les **fiches de transparence** du CBIP

- Les fiches de transparence du CBIP offrent une comparaison objective des différents traitements possibles.
- Farmaka se charge du suivi de la littérature et de la mise à jour des fiches de transparence pour le CBIP.
- Numérisation de fiches : les premières fiches de transparence numérisées ont été mises en ligne en mars 2017.

Les **réunions de consensus de l'INAMI** doivent permettre aux médecins de faire de meilleurs choix thérapeutiques.

- Farmaka se charge de la recherche approfondie de la littérature pour le jury.
- Les résultats de la recherche dans la littérature sont présentés dans un vaste rapport mais également résumés dans un rapport condensé.
- Ces résultats de la recherche dans la littérature sont expliqués par les collaborateurs scientifiques lors des réunions de consensus.

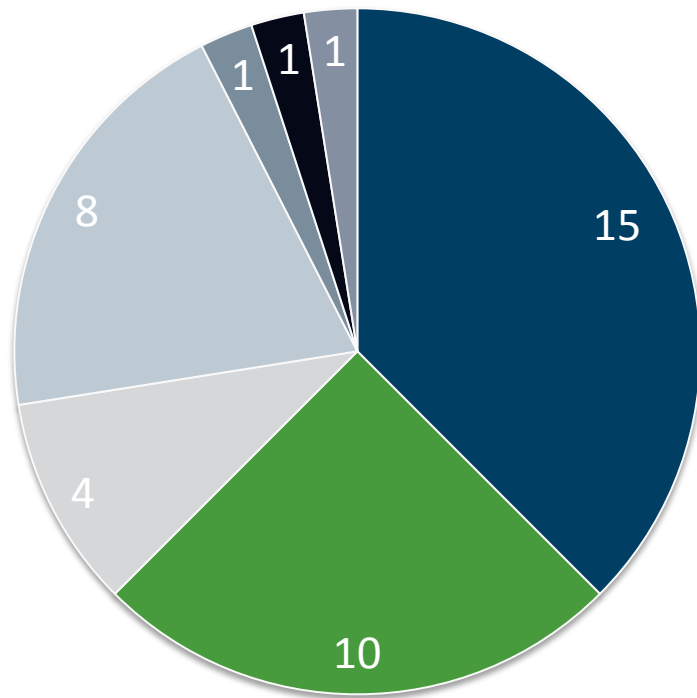
- Fondée en 1972 sous le nom de “Werkgroep gezondheidsvoorlichting vzw”
(Groupe de travail sur l’éducation à la santé)
- EBM avant la lettre
- ASBL // EBM
 - ASBL
 - *Pas de gain financier*
 - EBM =
 - *Pas de publicités ou de sponsoring*
 - *Suivi strict des conflits d’intérêts*

- Orienté pratique : principalement des médecins généralistes et des pharmaciens.
- Les membres du conseil d'administration de sont pas des représentants d'organisations mais membres uniquement par engagement personnel.
- Notre Conseil d'administration se compose de néerlandophones et de francophones.

Raad van bestuur

 <p>Alain Bourda Lid algemene vergadering <i>Alain werkt als coördinator van het geneesmiddelenbeleid bij de studiedienst van het NWSM. Hij is sinds 2015 lid van de algemene vergadering.</i></p> <p>Conflict of interest</p>	 <p>Apr. Evetyn Macken Bestuurder <i>Evetyn is wetenschappelijk adviseur bij de onafhankelijke ziektefondsen (MLOZ) en bestuurder sinds 2008.</i></p> <p>Conflict of interest</p>	 <p>Apr. Frie Niesten Bestuurder <i>Frie is apotheker en lid van de medische directie bij LCM. Sinds 2009 is hij bestuurder bij Farmaka.</i></p> <p>Conflict of interest</p>	 <p>Didier Martens Lid algemene vergadering <i>Didier is sinds januari 2013 directeur bij Farmaka en is ook lid van de algemene vergadering.</i></p> <p>Conflict of interest</p>
 <p>Dr. Anke Thoen Lid algemene vergadering <i>Anke is vervangend huisarts in de regio Gent en sinds 2013 lid van de algemene vergadering.</i></p> <p>Conflict of interest</p>	 <p>Dr. Anne Vergison Lid algemene vergadering <i>Anne werkt als raadgevend geneesheer voor de medische directie van de Socialistische Mutualiteit. Sinds begin 2015 is ze ook lid van de algemene vergadering.</i></p> <p>Conflict of interest</p>	 <p>Dr. Bruno Meunier Ondervoorzitter <i>Bruno werkt jarenlang als huisarts en nu als raadgevend arts bij CM. Is bestuurder bij Farmaka sinds 2013 en ondervoorzitter sinds midden 2015.</i></p> <p>Conflict of interest</p>	 <p>Dr. Jaak Lannoy Voorzitter <i>Jaak is huisarts te Gent en werd bestuurder bij Farmaka in 2003. Sinds 2012 is hij ook voorzitter.</i></p> <p>Conflict of interest</p>
 <p>Dr. Koen Verhofstadt Bestuurder <i>Koen is huisarts en CRA te Gent en actief als bestuurder bij Farmaka.</i></p> <p>Conflict of interest</p>	 <p>Dr. Lieve Lemey Bestuurder <i>Lieve is als psychiater gespecialiseerd in de ouderenzorg en sinds 2013 bestuurder bij Farmaka.</i></p> <p>Conflict of interest</p>	 <p>Lic. Gilbert Demeestere Secretaris <i>Gilbert is sinds 2006 benoemd als bestuurder en als ervaren non-profit beheerder ook secretaris van de vzw.</i></p> <p>Conflict of interest</p>	 <p>Prof. Dr. Marc De Meyere Bestuurder <i>Als professor en huisarts is Marc één van de founding-fathers van onze organisatie.</i></p> <p>Conflict of interest</p>
 <p>Prof. Dr. Pascal Semaille Bestuurder <i>Pascal is huisarts en professor huisartsgeneeskunde aan de U.L.B. Sinds 2013 is hij bestuurder bij Farmaka vzw.</i></p> <p>Conflict of interest</p>	 <p>Prof. Dr. Thierry Christiaens Lid algemene vergadering</p> <p>Conflict of interest</p>		

- Notre asbl est devenue une organisation professionnelle de **41 collaborateurs** (équivalent à 23,5 temps plein).
- De nombreux collaborateurs travaillent à temps partiel et combinent ce projet avec une pratique de leur métier.
- Roulement du personnel en 2016:
 - Clarisse Vanvolsem, pharmacienne et visiteuse médicale pour la région de Liège, a démissionné à cause d'une offre d'emploi en officine.
 - Arrêt de la collaboration avec Isabelle Thibaut, planificateur d'agenda, suite à la réorganisation des tâches.
 - Recrutement de Mandy Dusquesne, collaborateur à mi-temps pour la communication et l'administration.



- Onafhankelijke artsenbezoekers
- Wetenschappelijke equipe
- Administratie
- Redacteurs Formularium
- Netwerkbeheerder
- Projectcoördinator



Collaboration

- Farmaka est un membre fondateur d'EBMPracticeNet et travaille intensivement sur ce projet visant à rendre l'information EBM belge accessible sur une plateforme unique.
- Nos scientifiques travaillent également à la mise à jour des guides de pratique au sein "werkgroep richtlijnen". En 2016, Farmaka a activement collaboré à la mise à jour de:
 - Le guide de pratique sur l'insomnie (Domus Medica), le guide de pratique sur la dépression (Domus Medica), le guide de pratique sur la prévention des chutes (Centre d'expertise de prévention des chutes), le dossier d'experts sur les psychotropes (VAD), ...
- Collaboration avec le CBIP et Minerva pour le partage d'informations, la création d'un thésaurus commun et la mise en place d'une communication commune.
- Internationalement, membre de :
 - Health On The Net (HON)
 - International Society of Drug Bulletins (ISDB)
 - Health Action International (HAI)

Siège social: rue Arenberg 44, 1000 Bruxelles

Siège administratif: Kleindokkaai 18, 9000 Gent

Tel +32 (0)2 540 80 27

Fax +32 (0)9 265 76 49

contact@farmaka.be

Comment rester au courant de nos projets?

- Inscrivez-vous à notre **newsletter** sur notre site web.



Registreeer u en blijf op de hoogte

U wil op de hoogte blijven over onze projecten? U gratis abonneren op de Geneesmiddelenbrief? Of een specifieke vraag doorspelen? Registreer u hier en laat ons weten hoe we u kunnen helpen.

Contacteer ons



SITMAP

Artsenbezoek
Documentatie
Nieuws
Literatuurstudie
Organisatie

FARMAKA VZW

Maatschappelijke zetel
Arenbergstraat 44, 1000 Brussel
Administratieve zetel
Kleindokkaai 18, 9000 Gent

CONTACT

Tel +32 (0)9 265 76 40
Fax +32 (0)9 265 76 49
contact@farmaka.be



EBM mise en pratique